



REGULAMENT DE EXAMINARE MON – KYU – DAN  
AL MEMBRILOR FRKK IKO2

*Versiunea Decembrie 2023*



## FEDERATIA ROMÂNĂ DE KARATE KYOKUSHIN

ROMÂNIA, cod: 410034, ORADEA, Str. G. Enescu nr. 55 tel. & fax: 0040 259 413905

e-mail: [kyokushin.romania@yahoo.com](mailto:kyokushin.romania@yahoo.com) web: [www.kyokushin.ro](http://www.kyokushin.ro)

### Art.1 Dispozitii Generale

- (1) Gradele membrilor activi ai F.R.K.K. pot fi obținute prin examene tehnice susținute în fața unor examinatori sau comisii de examinare validați de CCN;
- (2) Pentru gradele DAN, membrii FRKK care doresc sustinerea examenului in cadrul altor organizatii/federatii din cadrul WKO/EKO trebuie sa solicite aprobarea Colegiului centurilor negre,
- (3) Pentru gradele KYU membrii FRKK care doresc sustinerea examenului in cadrul altor cluburi FRKK trebuie sa solicite aprobarea Clubului de origine si pentru cei care doresc sa sustina examene kyu/dan in cadrul examenelor organizate de catre alte organizatii/federatii WKO/EKO trebuie sa solicite aprobarea Clubului de origine si CCN .
- (4) În mod excepțional pot fi acordate și grade cu caracter onorific unor personalități care și-au adus contribuția la dezvoltarea și promovarea kyokushin-ului românesc cu acordul Biroului Federal și avizul Colegiului Centurilor Negre in urma unor cereri in acest sens ale cluburilor membre ale FRKK;
- (5) Criteriile tehnice oficiale care stau la baza examinării pana la gradul de 3 DAN sunt cele elaborate de F.R.K.K.
- (6) Incepand cu gradul de 4 DAN, criteriile tehnice oficiale care stau la baza examinării sunt cele E.K.O. și WKO;
- (7) Lista cu examinatorii atestati pentru fiecare an se intocmeste si aproba de catre CCN la inceputul fiecarui an in perioada 01-31 ianuarie pe baza propunerii cluburilor si a activitatii din anii precedenti. Viza este valabila din 01.feb.an current pana la 31.Ian.an urmator.
- (8) pentru gradele DAN va exista o singură sesiune anuală de examinare , aceasta fiind planificată cu ocazia stagiului național major, recomandat cel de vară.
- (9) pentru gradele intermediare MON si gradele cuprinse intre Kyu 10 si Kyu 1 examenele se pot organiza la nivel de club cu respectarea criteriilor specificate la art. 7
- (10) În cazul constatării unor nereguli privind modul de desfășurare a unui examen, (Art.2/a), netransmiterea în termenul specificat de prezentul regulament a rezultatelor pentru validare precum și a taxelor aferente, etc. se vor aplica următoarele sancțiuni:
  - a. Examenul nu va fi validat .
  - b. EXAMINATORUL si/sau ORGANIZATORUL respectiv vor primi un avertisment la prima abatere , la a doua incalcare a Art1/10 va/vor fi suspendat/i pentru o perioada de 1 an ;

### Art.2 Condițiile si obligatiile pentru EXAMINATORI

- (1) Examinatori trebuie să îndeplinească următoarele condiții:
  - a) Sa fie examinator atestat FRKK IKO2 pentru anul in curs



## FEDERATIA ROMÂNĂ DE KARATE KYOKUSHIN

ROMÂNIA, cod: 410034, ORADEA, Str. G. Enescu nr. 55 tel. & fax: 0040 259 413905

e-mail: [kyokushin.romania@yahoo.com](mailto:kyokushin.romania@yahoo.com) web: [www.kyokushin.ro](http://www.kyokushin.ro)

- b) Sa posede minim Shodan cu grad atestat FRKK IKO2,
- c) Sa fie un instructor activ (cu adeverinta din partea clubului de origine) in cadrul unui club FRKK
- d) Sa aiba vârsta minimă 25 de ani.
- e) Sa aiba platite toate taxele si vizele catre FRKK IKO2.
- f) Sa participe anual la cel puțin un stagiu tehnic (stagii din cadrul calendarului) national sau internațional. FRKK ,EKO,WKO

### (2) Obligatiile examinatorului:

- a) Sa se asigure ca toate conditiile de desfasurare ale examenului sunt conforme cu regulamentele FRKK si participantii la examen indeplinesc conditiile de varsta si perioada pentru gradele la care au fost inscrisi.
- b) In cazul in care constata nereguli cu privire la conditiile prezentate la subpunctul anterior examinatorul va suspenda examenul pentru gradele/persoanele care nu indeplinesc cerintele din prezentul regulament;
- c) Examinatorul trebuie să consemneze rezultatul examenelor in Procesul verbal/centralizatorul listat din programul de gestiune a FRKK a carui copie digitala semnata o va înainta în termen de maxim 15 zile de la data examenului catre CCN spre validare;
- d) Examinatorul are obligatia sa verifice ca organizatorul sa trimita la CCN dovada platii.
- e) Examinatorul are obligația să consemneze (semneze) rezultatul examenului în legitimatia de membru FRKK a participantilor promovati DOAR dupa ce examenul a fost validat in programul de gestiune al FRKK de catre CCN. la solicitarea antrenorului.

### **Art.3 Condițiile si obligatiile pentru ORGANIZATORI:**

- (1) Organizatorul examenului trebuie sa solicite deschiderea unei sesiuni de examinare la CCN printr-un mesaj la adresa de e-mail oficiala cu minim 5 zile inainte de data de desfasurare a examenului. Mesajul trebuie sa contina urmatoarele informatii: clubul, data desfasurarii, locatia, numele examinatorului/examinatorilor si gradul cel mai mare EXAMINAT (pentru a corespunde cu gradul examinatorului).
- (2) Organizator poate fi o persoana cu drept de reprezentare a unui club FRKK.
- (3) Dupa deschiderea sesiunii de examinare Organizatorul examenului trebuie sa inscrie toti participantii la examen in formularul deschis in baza de date a federatiei la gradul corespunzator;
- (4) **Organizatorul** are obligatia sa se asigure ca toti participantii sa plateasca, inainte de data de desfasurare a examenului, taxa de examen aferenta precum si viza anuala si taxa de legitimitate/legitimatia FRKK acolo unde este necesar.



## FEDERATIA ROMÂNĂ DE KARATE KYOKUSHIN

ROMÂNIA, cod: 410034, ORADEA, Str. G. Enescu nr. 55 tel. & fax: 0040 259 413905

e-mail: [kyokushin.romania@yahoo.com](mailto:kyokushin.romania@yahoo.com) web: [www.kyokushin.ro](http://www.kyokushin.ro)

- (5) Organizatorul are obligatia de consemnare a taxelor incasate in formularul de examen deschis in programul de gestiune al FRKK, folosind butonul "Selecteaza taxe" din bara de instrumente aflata in partea de jos a tabelului prin bifarea casutelor aferente categoriei de taxe platite de fiecare participant la examen. Taxele bifate in acest formular vor aparea automat in "Raportul de Incasari" din centralizator.
- (6) Organizatorul are obligatia ca in termenul de maxim 15 zile de la data desfasurarii examenului sa trimita la CCN raportul de examen semnat de catre examinator si sa transmita dovada platii insotita de "Raportul de incasari" catre examinator si catre CCN.
- (7) Organizatorul examenului are obligatia sa se asigure, dupa consultarea cu examinatorul si/sau cu CCN, de indeplinirea tuturor conditiilor de desfasurare a examenului,
- (8) La examenele la care urmează să aibă loc și teste de kumite, organizatorul are obligația să asigure asistența medicală.
- (9) Organizatorul are obligatia sa verifice ca toti participantii la examen sa detina adeverinta de la medicul de familie (clinic sanatos) sau de la medicul sportiv, adeverinta care sa nu fie mai veche de 6 luni la data de desfasurare a examenului.
- (10) Organizatorul are obligatia sa se asigure ca EXAMINATORUL va consemna in legitimatia de membru FRKK a gradului promovat, pentru toti participantii promovati, DOAR dupa validarea examenului de catre CCN.

### **Art.4 Condițiile de participare la examen pentru grade Mon/Kyu/Dan**

Participantii care doresc inscrierea la examenele de grad trebuie sa indeplineasca urmatoarele conditii:

- (1) Obligativitatea legitimarii la FRKK insotite de plata vizei anuale de membru pentru anul in curs, a taxei de examinare conform grilei F.R.K.K. și/sau W.K.O.
- (2) Aviz medical valabil (maxim 6 luni la data desfasurarii examenului - vezi art 3.9).
- (3) Perioada minima de pregatire intre sesiunile de examinare si a varstei minime conform tabelului de la art. 7 si/sau a grilei E.K.O/W.K.O.,
- (4) Dovada valida a examenelor anterioare prin actele emise de examinatori/ federație, validitatea gradelor in programul de gestiune al FRKK, etc.
- (5) Transmiterea la CCN a formularului de inscriere la examenul de grad (cu cel putin 15 zile inainte de data de desfasurare a examenului) pentru gradele superioare (DAN), formular care trebuie sa contina recomandarea propriului instructor/antrenor sau/si al Colegiului Centurilor Negre (in cazuri exceptionale) –

Se recomanda informarea CCN pe parcursul lunii ianuarie a anului in curs, pentru cei care doresc sa sustina examenul de 2-5 DAN ,pentru a fi lamuriti daca sunt eligibili sa sustina examenul in cadrul FRKK sau EKO/WKO dupa caz .

### **Art.5 Examinare Veterani sau candidati Inapti pentru Efort Fizic:**



## FEDERATIA ROMÂNĂ DE KARATE KYOKUSHIN

ROMÂNIA, cod: 410034, ORADEA, Str. G. Enescu nr. 55 tel. & fax: 0040 259 413905

e-mail: [kyokushin.romania@yahoo.com](mailto:kyokushin.romania@yahoo.com) web: [www.kyokushin.ro](http://www.kyokushin.ro)

- (1) In categoria “veterani sau inapti pentru efort fizic” vor fi incadrate persoanele care solicita incadrarea in aceasta categorie si au varsta peste 55 de ani sau sufera de afectiuni fizice cronice care nu le permit sustinerea efortului fizic corespunzator unui examen normal de karate kyokushin, dar, care prin activitatea lor de antrenori/instructori sau arbitri, participa in mod activ la activitatile si dezvoltarea FRKK.
- (2) Pentru aceasta categorie de candidati la examinare, CCN a FRKK va organiza un examen ADAPTAT, separat fata de alte sesiuni de examinare, de preferinta cu ocazia Stagiului national de kata sau la o alta data stabilita de catre comisie.
- (3) Afectiunile medicale trebuie dovedite cu documente medicale valabile ale medicilor de specialitate si/sau ale medicului sportiv. In cazuri exceptionale, CCN a FRKK poate solicita documente doveditoare suplimentare.
- (4) Documentele doveditoare ale afectiunilor se transmit in copie digitala impreuna cu formularul standard de inscriere la sesiunea de examinare catre Secretariatul FRKK cu 15 zile inainte de data desfasurarii examenului;
- (5) Examenul adaptat se va sustine conform regulemantului F.R.K.K., fara testul de conditie fizica, fara testul de lupta si cu sustinerea examenului tehnic intr-un regim de executie moderat.
- (6) Candidatii vor trebui sa demonstreze o buna cunoastere si intelegere a kihon-ului si a kata-urilor precum si a celorlalte cerinte din programa de examen.
- (7) Pentru cei care dau examen in aceste conditii, timpul de pregatire pentru examene este dublu fata de cel normal.

### ***Art. 6 Validarea gradelor obtinute in alte organizatii, federatii, stiluri***

- (1) Gradele obtinute în alte organizații, federații vor face subiectul unei analize și validari din partea CCN;
- (2) Validarea pana la gradul de 3 DAN inclusiv se face de catre examinator sau comisie, conform competentei examinatorului/comisiei FRKK ,prin verificarea nivelului de cunostinte pe care candidatul demonstreaza ca le are in karate kyokushin conform regulamentelor de examinare FRKK IKO2
- (3) Validarea la gradul de 4 DAN si grade superioare se face de catre CCN A FRKK cu acordul EKO sau WKO
- (4) pentru organizarea examenelor de validare se va face o cerere insotita de formularul oficial de inscriere la examen si copii ale certificatelor de grad detinute. Cererea se transmite catre CCN,
- (5) Validarea examenelor sustinute in cadrul sesiunilor EKO, WKO sau alte organizatii/federatii nationale se va face prin transmiterea catre CCN a documentelor care atesta promovarea examenului (proces verbal/diploma/adeverinta).



## FEDERATIA ROMÂNĂ DE KARATE KYOKUSHIN

ROMÂNIA, cod: 410034, ORADEA, Str. G. Enescu nr. 55 tel. & fax: 0040 259 413905

e-mail: [kyokushin.romania@yahoo.com](mailto:kyokushin.romania@yahoo.com) web: [www.kyokushin.ro](http://www.kyokushin.ro)

### Art. 7 Condițiile în care se pot susține examenele MON / KYU / DAN

(1) Perioadele de pregătire, acordul și componența comisiei:

Perioada de pregătire poate să varieze cu maxim 15 zile.

GRADUL	CONDIȚII	ACORDUL	COMPONENȚA COMISIEI
Kyu 10, 9, 8, 7	Perioada de pregătire activă între sesiunile de examinare: (6 luni)	Sempai	Examinator atestat F.R.K.K. minim Shodan
Kyu 6,5,4,3	Perioada de pregătire activă între sesiunile de examinare: (6 luni)	Sempai	Examinator atestat F.R.K.K. minim Nidan
Kyu 2 și 1	Perioada de pregătire activă între sesiunile de examinare: (6 luni – kyu2); (12 luni – kyu1)	Sempai	Examinator atestat F.R.K.K. minim Sandan
Dan 1	Perioada de pregătire activă între sesiunile de examinare: (1 an) Examen cu caracter național	Sempai și Colegiul Centurilor Negre	Comisie de examinatori delegați de CCN, atestați F.R.K.K. și minim un examinator atestat conform regulamentelor W.K.O.
Dan 2, 3	Perioada de pregătire activă între sesiunile de examinare: (2,3 ani) Examen cu caracter național Participare la activitatea federației (cel puțin perioadă de pregătire efectivă minimă obligatorie înainte de examen) în minim una dintre următoarele calități în cadrul FRKK ca și concurent, antrenor/instructor cu grupă, arbitru, membru comisii, examinator ,altele .	Sempai și Colegiul Centurilor Negre	Comisie de examinatori delegați de CCN, atestați F.R.K.K. având în componența un SHIHAN, conform regulamentelor WKO.



## FEDERATIA ROMÂNĂ DE KARATE KYOKUSHIN

ROMÂNIA, cod: 410034, ORADEA, Str. G. Enescu nr. 55 tel. & fax: 0040 259 413905

e-mail: [kyokushin.romania@yahoo.com](mailto:kyokushin.romania@yahoo.com) web: [www.kyokushin.ro](http://www.kyokushin.ro)

Dan 4 și 5	Perioada de pregătire activă între sesiunile de examinare: (4,5 ani) Examen organizat de Comisie E.K.O sau W.K.O Participare la activitatea federației (cel puțin perioada MINIMA OBLIGATORIE înainte de examen ) în minim una dintre următoarele calități în cadrul FRKK ca și concurent, antrenor/instructor cu grupă, arbitru, membru comisii, examinator ,altele .	Colegiul Centurilor Negre	Comisie E.K.O. sau WKO la examenele susținute la C.E. Comisie W.K.O. la examenele susținute la C.M.
------------	--	---------------------------	--

Examenul de kumite va fi din reprize de câte 1 minut, astfel:

- Pana la 40 ani            -1dan            - 30 kumite  
   -2 dan            - 40 kumite  
   -3 dan            -50 kumite

- 40 -55 ani    -se va reduce numărul de kumite la jumătate pentru fiecare kyu/dan  
- peste 55 ani    -numărul de kumite va fi 10 pentru toate gradele

(2) Având în vedere că examenul pentru 1 Dan nu se poate susține decât în anul în care se împlinesc 18 ani se va avea în vedere ca participanții la sesiunile de examinare să îndeplinească condițiile de vârstă specificate în tabelul de mai jos:

KYU	Kyu 10- 9	Kyu 8	Kyu 7	Kyu 6	Kyu 5	Kyu 4	Kyu 3	Kyu 2	Kyu 1	Dan 1	Dan 2	Dan 3	Dan 4	Dan 5
Vârsta minimă*	-	8	9	10	11	12	13	14	16	18	20	25	30	35

\* se va lua în considerare anul nașterii (nu data nașterii).

(3) Examenele cu grade intermediare MON se susțin până la vârsta de inclusiv 11 ani urmând ca în anul în care se împlinesc 12 ani să poată fi susținut examenul întreg pentru grade KYU.

(4) Dacă, pentru dezvoltarea copilului, antrenorul/instructorul consideră necesară continuarea examenelor MON și după vârsta de 12 ani, acestea pot fi susținute în continuare.

### **Art.8 Procedura de organizare și desfășurare a examenelor**

(1) Clubul **organizator** prin reprezentant legal, cere la CCN deschiderea unei sesiuni de examen.

(2) După deschiderea sesiunii, clubul **organizator** și cluburile participante vor înscrie în formularul de examen din baza de date a F.R.K.K. membrii care vor susține examenul.



## FEDERATIA ROMÂNĂ DE KARATE KYOKUSHIN

ROMÂNIA, cod: 410034, ORADEA, Str. G. Enescu nr. 55 tel. & fax: 0040 259 413905

e-mail: [kyokushin.romania@yahoo.com](mailto:kyokushin.romania@yahoo.com) web: [www.kyokushin.ro](http://www.kyokushin.ro)

- (3) Clubul **organizator** si cluburile participante vor asigura incasarea taxelor aferente si le vor consemna in momentul inscrierii participantilor la examen in formularul din baza de date a F.R.K.K. (vezi art. 3.3 si 3.4);
- (4) Dupa incheierea inscrierilor, clubul **organizator** listeaza centralizatorul din formularul de examen deschis in baza de date a F.R.K.K., centralizator dupa care se va desfasura examenul;
- (5) **Examinatorul** va proceda la desfasurarea examinarii dupa centralizator, completand la observatii admis/respins si semneaza centralizatorul dupa incheierea examenului;
- (6) **Organizatorul** va bifa in kyogest candidatii promovati.
- (7) **Examinatorul** va transmite procesul verbal de examen (centralizatorul completat si semnat) catre CCN iar **organizatorul** va face plata si va transmite dovada platii taxelor de examinare, a vizelor si legitimatiiilor catre FRKK insotita de Raportul de Incasari listat, in termen de maxim 15 zile;
- (8) CCN va face validarea candidatilor participanti la examen in baza celor doua documente transmise de la subpunctul (7);
- (9) Dupa validarea sesiunii de examinare de catre FRKK, examinatorul va consemna examenul, in cel mai scurt timp posibil, in legitimatiiile de membru ale candidatilor participanti, legitimatii pe care organizatorul si cluburile participante le vor pune la dispozitia sa in acest sens;
- (10) **Examinatorul si clubul organizator** urmaresc si sunt responsabili pentru indeplinirea tuturor procedurilor descrise impreuna cu obligatiile din prezentul regulament.





## FEDERATIA ROMÂNĂ DE KARATE KYOKUSHIN

ROMÂNIA, cod: 410034, ORADEA, Str. G. Enescu nr. 55 tel. & fax: 0040 259 413905

e-mail: [kyokushin.romania@yahoo.com](mailto:kyokushin.romania@yahoo.com) web: [www.kyokushin.ro](http://www.kyokushin.ro)

### *Art.9 Evidentierea gradelor*

Pentru a se evidentia gradele (kyu si mon) se vor coase pe centura la 5 cm deasupra emblemei, trese argintii astfel: latime de 1 cm pentru kyu si de 05 cm pentru mon.

Incepatori	centura alba
MON 1	centura alba o tresa argintie (5mm)
KYU 10	centura portocalie
KYU 10 + MON	centura portocalie o tresa argintie (5mm)
KYU 9	centura portocalie cu o tresa argintie (1 cm)
KYU 9 + MON	centura portocalie (cu o tresa argintie (1 cm) si o tresa argintie (5mm)
KYU 8	centura albastra
KYU 8 + MON	centura albastra cu o tresa argintie (1 cm)
KYU 7	centura albastra (cu o tresa argintie (1 cm) si o tresa argintie (5mm)
KYU 7 + MON	centura albastra (cu trei trese la copii sub 12 ani)
KYU 6	centura galbena
KYU 6 + MON	centura galbena cu o tresa argintie (1 cm)
KYU 5	centura galbena (cu o tresa argintie (1 cm) si o tresa argintie (5mm)
KYU 4	centura verde
KYU 3	centura verde cu o tresa argintie (1 cm)
KYU 2	centura maro
KYU 1	centura maro cu o tresa argintie (1 cm)
DAN 1-5	centura neagra cu 1-5 trese aurii

Presedinte CCN

Sh. Grigore Petrut